

Почему подростки не хотят учиться?

*Педагог-психолог
Л.С. Дмитриенко*

Когда подросток учится по-новому и с желанием?

- Когда ему **интересно**;
- Когда в его действиях есть **успех** (у него получается);
- когда он испытывает от этого **положительные эмоции**

*Так какие причины мешают
нашим детям учиться?*

**Ведь познавательный интерес
заложен у них от природы**

Подросток оказывается в замкнутом круге

1 причина:

- Я НЕ МОГУ, потому что не верю, в то, что справлюсь.**

Подросток оказывается в замкнутом круге

2 причина:

- Я НЕ ХОЧУ, потому что будут ошибки, и я буду плохим обучающимся**

Подросток оказывается в замкнутом круге

3 причина:

- Я НЕ БУДУ, так как никогда не сделаю так идеально, как преподаватель-предметник, мама, папа, бабушка, брат, сестра...**

Подросток оказывается в замкнутом круге

4 причина:

- Я не успеваю, поэтому зачем делать, если все равно буду хуже всех.**

Подросток оказывается в замкнутом круге

5 причина:

- Я не понимаю, потому что отвлекаюсь и не могу сосредоточиться.**

Подросток оказывается в замкнутом круге

6 причина:

- Я не вижу смысла, потому что взрослые найдут, к чему придраться.**

Подросток оказывается в замкнутом круге

7 причина:

- Лучше ничего не делать, тогда не надо будет объяснять, что я старался. Пусть лучше взрослые стараются.**

Подросток оказывается в замкнутом круге

- **А еще....**

**Мир современных подростков
запрашивает от них одни навыки и
качества, а мы совершенно другие.**

КТО ВИНОВАТ?!

- **Конечно же, МАТЬ!**

Господи... Помогите мне сделать уроки с ребенком, и остаться любящей мамочкой, культурной женщиной и....Адекватной Женщиной...

Хочет ли она чувствовать себя виноватой?

Спрашиваю у сына:

- Уроков много задали?

Сын со вздохом:

- Тебе сегодня орать и орать...

Что делают родители:

1. Создают родительские чаты
2. Спрашивают друг у друга домашку.
3. Скачивают онлайн-учебники.
4. Нанимают репетитора.
5. Обвиняют учителей, что те ничему не учат.
6. Отправляют на курсы мотивации детей:
“Иди на занятия! Я заплатила за твою мотивацию”

Как проходят семейные вечера?

1. Подростки ждут, когда придет мама.
2. Мама делает уроки с ребенком, не отходя от него.
3. Если детей двое, то делает сразу с двумя.

Угрозы:

- Если ОНА сделает уроки плохо, снова будет чувствовать себя виноватой!

Где границы личного пространства?

- мамы?
- семейной пары?
- подростка?



Что происходит в семейных отношениях?



- Интересы семьи крутятся вокруг подростка.
- Общие темы, кроме детей, сходят на нет.
- Мужу становится неинтересна сама жена, которая переносит и на него роль матери.
 - Начинаются конфликты интересов, “зашифрованные” под “кто лучше и больше помогает подростку”.

Ответственность за успехи подростка на 100% у родителя!

- 1. Страх быть неуспешной у самой мамы.**
- 2. «Мы» - показатель слияния с ребенком (до 12/14- летнего возраста)**
- 3. Страх передать ответственность своему ребенку.**
- 4. Страх быть плохой мамой, желание быть лучше, чем собственная мама!**

Что можно рекомендовать таким семьям?

- 1. Постепенно передавать ответственность самому подростку за выполнение домашних заданий.**
- 2. Еженедельно находить возможность проводить время со своей половиной.**
- 3. Проработать чувство вины и самооценку.**

Конфликт-это показатель того, что старые правила больше не работают. Надо создавать новые.

- 1. Создавать личные границы свои собственные и своей пары.**
- 2. Воспитывать ответственность, доверяя своему ребенку и понимая, что без вашей помощи и контроля он «утонет» в «двойках». НО именно эта ситуация поможет ему начать искать выход.**
- 3. Не ВЫ! Он САМ!**