

## **Памятка поведения на воде**

### **в осенне-зимний период**

Для предупреждения происшествий на водных объектах в осенне-зимний период связанных с предотвращением провалов автомобильного транспорта и людей под лед, Государственная инспекция по маломерным судам ГУ МЧС России по РС(Я) проводит профилактические мероприятия с последующей акцией целенаправленного действия "Безопасный лёд".

Профилактический эффект мероприятия строится на привлечении к разъяснительной и надзорной работе не только работников ГИМС ГУ МЧС России по РС(Я), но и сотрудников правоохранительных органов, представителей местной власти, организаций, ведомств, а также широкой общественности, чтобы довести до населения о правилах поведения в осенне-зимний период на водоемах Республики Саха (Якутия).

### **Опасности прогулок по перволедью — чтоб первый лед не стал последним**

Лёд в осенне-зимний период времени не прочный, тонкий и не позволяет без риска для жизни по нему гулять и заниматься подлёдным ловом. Однако часто бывает так, что это не останавливает ни подростков, ни рыбаков любителей. Последние наслушавшись о чудесном клеве в перволедье, стремятся выехать на водоемы. При этом забывают, что безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10–15 см, о том, что в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Кроме того, лед непрочен и там, где быстрое течение, бьющие ключи и стоковые воды, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов. Но об этом порой никто не задумывается и люди готовы рисковать своей жизнью в частности рыбаки ради улова. Инспекторы ГИМС просят воздержаться от выхода на лед до его полного становления.

### **Правила безопасности по первому льду**

- Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 5 сантиметров.
- Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
- При нуждающемся переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пешни.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда (скользя).
- При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 6–7 шагов и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.
- Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особая осторожность требуется там, где быстрое течение, родники, выступают на

поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.

- При переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.
- Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, тем более в местах проезда через ледовые переправы, собираться большими группами.
- Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12–15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400–500 граммов, а на другом сделана петля для крепления шнура на руку.

### **Правила оказания помощи пострадавшему на льду**

- Если все-таки случилось несчастье, и вы провалились под лед, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, освободитесь от груза и лишних вещей (сумки, рюкзаки, лыжи и т.д.), но ни в коем случае не от одежды. Воздух, находящийся под одеждой, создаст своеобразный пузырь, помогающий вам держаться на поверхности, а сама одежда поможет телу сохранить тепло.
- Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не утаскивает вас под лед, старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив.
- \* Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите 3-4 метра по своим следам.
- \* Если это случилось с вами, и вы один на водоеме, незамедлительно не отдыхая бегите к близлежащему жилью.
- \* При спасении человека оказавшегося в воде действуйте быстро и решительно, но предельно осторожно. Падайте спасательный предмет (палку, веревку) с расстояния 3-4 метра.
- \* После выхода из воды дайте пострадавшему часть своей одежды, разведите костер и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей и скорую помощь.
- \* В случае возникновения опасной ситуации незамедлительно сообщите по телефонам 01, 112.