



ГИМС информирует

Оказание помощи пострадавшему на льду



Не поддавайтесь панике! Не кричите, берегите силы! Наползайте на лед с широко расставленными руками.



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или «скорую помощь»,



Выбравшись из проруби снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. Вызовите спасателей или «скорую помощь».



Не допускайте обморожения (побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке) и замерзания (озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну)



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно. Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.



Спасательные предметы: доска, лестница, веревка с петлями на концах, связанные шарфы, ремни, конец Александрова, большая ветка, багор