

Общее между  
Попкорном и "Дудками"

Облитерирующий бронхиолит, или «попкорновое лёгкое» - необратимое и опасное заболевание лёгких. Впервые его выявили у сотрудников завода по производству попкорна.

Причиной был диацетил, химическое вещество, отвечающее за маслянистый вкус попкорна.

Его вполне можно есть, но вдыхать крайне опасно.

Диацетил, как и 2,3-пентандион и ацетоин, выявлен во многих популярных ароматах жидкости для электронных сигарет.



В ваших силах  
Сделать курение "hqd"  
немодным !



Будь умнее

Не трать **деньги** и **здоровье**

На **короткое удовольствие**

В плане психологической зависимости электронные сигареты наносят точно такой же вред, рефлекс вырабатывается. "Я взрослый, я курю безобидную штуку" — а потом очень плавно и незаметно переходят на сигареты. Связка — в психологической зависимости.



Современные  
Подростки против  
курения  
**Электронных  
сигарет**

Я не курю —  
И Я **СЧАСТЛИВ**



## Где запрещено курить электронные сигареты?

ФЗ от 23.02.13 № 15 –ФЗ о запрете курения в общественных местах включает в себя запрет на курение электронных сигарет всех видов в общественных местах, перечисленных в законе.

Иными словами, запреты и ограничения, существующие в отношении сигарет, сейчас распространяются и на электронные сигареты.

## Список мест, где запрещено курить

### Учебные учреждения

Крытые автобусные остановки

Различные места выступлений

Железнодорожные платформы

Плавательные бассейны, в том числе

и прилегающие территории

Парки аттракционов

Зал торжеств и парк мероприятий

Места сбора более 50 человек на ограниченной территории

Рестораны и кафе,

за исключением мест для курения



**Электронные сигареты не могут считаться здоровой альтернативой обычным сигаретам. Последствия любого вида и способа курения опасны для здоровья. В зоне особого риска - дети и подростки, именно электронные сигареты за счёт комфортности использования быстро формируют стойкую зависимость.**

**Не курите и будьте здоровы!**

Телефон доверия для подростков  
8-800-2000-122